



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลนภลัย งานทันตกรรม โทร ๐๓๔-๗๖๑๔๗๗ ต่อ๖๒๑๐ และ๖๒๑๑

ที่ สส. ๐๐๓๓.๓๐๒ / พิเศษ

วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติและดำเนินการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพบุคลากร

โรงพยาบาลนภลัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนภลัย

ในการแก้ไขปัญหาสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลักสร้างเสริมสุขภาพจะใช้นโยบาย ๖ อ. คือ ออกกำลังกาย อาหาร อารมณ์ อนามัยสิ่งแวดล้อม อโรครยา และอบายมุข ไม่เสี่ยงต่อการเกิดโรค ไม่ตายก่อนวัยอันสมควร เป็นการพัฒนาขีดความสามารถของบุคลากรสาธารณสุขในระดับบุคคล ให้มีความสามารถและทักษะในการเข้าถึงข้อมูล ความเข้าใจ เพื่อที่จะสามารถวิเคราะห์และแปลความหมาย ประเมินข้อมูลข่าวสารและบริการทางด้านสุขภาพที่ได้รับการถ่ายทอดและเรียนรู้จากสิ่งแวดล้อม ก่อให้เกิดการจูงใจให้ตัดสินใจเลือกวิถีทางในการดูแลสุขภาพตนเองและคงไว้ซึ่งการรักษาสุขภาพที่ดีของตนเอง

ดังนั้น โรงพยาบาลนภลัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม ได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงมอบหมายให้คณะกรรมการทรัพยากรบุคคล โรงพยาบาลนภลัย จังหวัดสมุทรสงคราม จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลนภลัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลนภลัย ได้ทราบถึงนโยบาย แนวทางการปฏิบัติตน เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต่อตนเอง เกิดความตระหนัก ดูแล ใส่ใจสุขภาพมากขึ้น เกิดภาวะสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงสำหรับเจ้าหน้าที่ เพื่อนำไปสู่การสร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชนต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติและอนุญาตให้ดำเนินการตามโครงการฯต่อไป

(นายวิชัย ทิวากรภู)

ประธานคณะกรรมการทรัพยากรบุคคล

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลนภลัย

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

สอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์:

E๑ PP&PE E๒ SE E๓ PE E๔ GE งานประจำ

E๑ PP&PE : ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ
(Promotion Prevention & Protection Excellence)

E๒ SE : บริการเป็นเลิศ (Service Excellence)

E๓ PE : บุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)

E๔ GE : บริหารเป็นเลิศด้วยธรรมาภิบาล (Governance Excellence)

หลักการและเหตุผล

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ตามหลัก ๖อ. มีความสำคัญอย่างมากในการดูแลสุขภาพของ ตนเองและครอบครัว การเคลื่อนไหวร่างกายน้อย ไม่มีเวลาออกกำลังกาย หรือการรับประทานอาหารที่ไม่มี ประโยชน์ ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรค ส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพของบุคคลเกิดความเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เพิ่มมากขึ้น

ในการแก้ไขปัญหาสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลักสร้างเสริมสุขภาพจะใช้นโยบาย ๖ อ. คือ ออกกำลังกาย อาหาร อารมณ์ อนามัยสิ่งแวดล้อม อโรครยา และอบายมุข ไม่เสี่ยงต่อการเกิดโรค ไม่ ตายก่อนวัยอันสมควร เป็นการพัฒนาขีดความสามารถของบุคลากรสาธารณสุขในระดับบุคคล ให้มี ความสามารถและทักษะในการเข้าถึงข้อมูล ความเข้าใจ เพื่อที่จะสามารถวิเคราะห์และแปลความหมาย ประเมินข้อมูลข่าวสารและบริการทางด้านสุขภาพที่ได้รับการถ่ายทอดและเรียนรู้จากสิ่งแวดล้อม ก่อให้เกิด การจูงใจให้ตัดสินใจเลือกวิถีทางในการดูแลสุขภาพตนเองและคงไว้ซึ่งการรักษาสุขภาพที่ดีของตนเอง

และจากการประกาศนโยบายยกระดับ ๓๐ บาทรักษาทุกโรค เป็น ๓๐ บาทพลัส ครอบคลุมทุกมิติ สุขภาพ ๔ ด้าน ประกอบด้วย การส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูสุขภาพ และกำหนดเป็นแผนเร่งรัดการ ปฏิบัติภายใน ๑๐๐ วัน ให้เห็นผลการดำเนินงานเป็นรูปธรรม หรือ Quick Win ๑๐๐ วัน ในแผน ๑๓ เรื่อง ประกอบไปด้วย ๑.โครงการพระราชดำริ/โครงการเฉลิมพระเกียรติ/โครงการที่เกี่ยวข้องกับพระบรมวงศานุ วงศ์ ๒.การเข้าถึงบริการสุขภาพของประชาชนในเขตเมือง ๓.ด้านสุขภาพจิตและยาเสพติด ๔.มะเร็งครบวงจร ๕.สร้างขวัญกำลังใจบุคลากร ๖.สถานชีวาภิบาล ๗.บัตรประชาชนใบเดียวรักษาทุกที่ทุกโรค ๘.ส่งเสริมการมี บุตร ๙.เศรษฐกิจสุขภาพ ๑๐.นักท่องเที่ยวปลอดภัย ๑๑.การแพทย์ปฐมภูมิ ๑๒.สาธารณสุขชายแดนพื้นที่ เฉพาะและกลุ่มเปราะบาง ๑๓.พัฒนาโรงพยาบาลชุมชนแม่ข่าย

ดังนั้น โรงพยาบาลภลัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม ได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงมอบหมายให้คณะกรรมการทรัพยากรบุคคล โรงพยาบาลภลัย จังหวัดสมุทรสงคราม จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลภลัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลภลัย ได้ทราบถึงนโยบาย แนวทางการปฏิบัติตน เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต่อตนเอง เกิดความตระหนัก ดูแล ใส่ใจ สุขภาพมากขึ้น เกิดภาวะสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงสำหรับเจ้าหน้าที่ เพื่อนำไปสู่การสร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชนต่อไป

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อสื่อสารให้เกิดความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเองให้กับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลภลัย
๒. เพื่อสร้างความรู้ด้านสุขภาพ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สำหรับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลภลัย

ตัวชี้วัดและค่าเป้าหมาย

บุคลากรโรงพยาบาลภลัยเข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

กลุ่มเป้าหมาย

ข้าราชการ พนักงานราชการ พนักงานกระทรวงสาธารณสุข ลูกจ้างประจำ ลูกจ้างชั่วคราว พนักงานจ้างเหมาบริการ ในโรงพยาบาลภลัย จำนวนรวม ๑๘๐ คน

พื้นที่เป้าหมาย/สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมชั้น ๔ ตึกหลวงปู่หยอด โรงพยาบาลภลัย

ระยะเวลาดำเนินการ

วันพฤหัสบดีที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๗

แผนการดำเนินงานโครงการ

๑. เขียนโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติโครงการ
๒. ประชุมเตรียมความพร้อมของคณะทำงาน
๓. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
๔. ประเมินผลโครงการ

กำหนดการจัดกิจกรรม ๒๕๖๗

วันพฤหัสบดีที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๗

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๘.๓๐-๙.๐๐ น.	พร้อมกันที่ ห้องประชุมหลวงปู่หยอดชั้น ๔ ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม	
๙.๐๐-๙.๑๕ น.	พิธีเปิดงาน <ul style="list-style-type: none"> ○ ผู้รับผิดชอบโครงการ กล่าวรายงาน วัตถุประสงค์การจัดโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาล นภากัลย์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ○ ประธานในพิธี กล่าวเปิดงาน 	
๙.๑๕-๑๐.๑๕ น.	<ul style="list-style-type: none"> ○ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริการ และเทคนิคการบริการให้มีประสิทธิภาพและทันสมัย ด้วย Care D+ โดย น.ส.ชื่นกมล สิริขันธ์ยั้ง หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลนภากัลย์ <ul style="list-style-type: none"> ○ การมีจิตสำนึกในคุณภาพบริการและความโปร่งใส เพื่อเข้าสู่องค์กรสมรรถนะสูง โดย น.ส.ณัฐวรรณ เล็กเจริญ หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลนภากัลย์	
๑๐.๑๕-๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> ○ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยอาศัยหลัก ๖๐. ○ ประโยชน์ของสมาธิ และการฝึกปฏิบัติสมาธิตามแนวหลวงพ่อวิริยงค์ สิริขันธ์โร โดย น.ส.มุนา วงศาโรจน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> ○ กิจกรรมออกกำลังกาย และกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ โดยคณะกรรมการทรัพยากรบุคคล โรงพยาบาลนภากัลย์	